

SONNENHOF KURSE 2027
15.01.-17.01.27 Zen-Einführung Heike Reichmann ZH 1
15.01.-17.01.27 Zazenkai Rico Mark ZR 1
25.01.-31.01.27 Sesshin Paul Shepherd ZS 1
05.02.-07.02.27 Kontemplation-Einführung Fernand Braun KF 1
09.02.-14.02.27 Sesshin Rico Mark ZR 2
19.02.-21.02.27 Zazenkai Lore Gerlach ZL 1
19.02.-21.02.27 Zen-Einführung Arnd Peter ZD 1
26.02.-28.02.27 Zazenkai Dagmar Höhr ZA 1
26.02.-28.02.27 Kontemplation mit Einführung Achim Hasselhoff KA 1
05.03.-07.03.27 Zazenkai Heike Reichmann ZH 2
05.03.-07.03.27 Kontemplation-Einführung Cornelia Uhrig KCU 1
09.03.-14.03.27 Sesshin Christoph Laux ZC 1
09.03.-14.03.27 Kontemplation Christina Wingert-Weber KC 1
19.03.-21.03.27 Zen-Einführung Rico Mark ZR 3
23.03.-28.03.27 Sesshin Sangha Sonnenhof-Mountain Cloud ZE 1
23.03.-28.03.27 Kontemplation Cornelia Uhrig KCU 2
30.03.-04.04.27 Sesshin Lore Gerlach ZL 2
30.03.-04.04.27 Sesshin Michael Schramm ZI 1
09.04.-11.04.27 Zazenkai Rico Mark ZR 4
16.04.-18.04.27 Zen-Einführung Arnd Peter ZD 2
27.04.-23.05.27 Mini-Ango John Gaynor/Valerie Forstman ZG 1
25.05.-30.05.27 Sesshin Rico Mark ZR 5
04.06.-06.06.27 Zen-Einführung Christoph Laux ZC 2
04.06.-06.06.27 Zazenkai Dagmar Höhr ZA 2
08.06.-13.06.27 Sesshin Lore Gerlach ZL 3
18.06.-20.06.27 Sommerfest SOF
23.06.-27.06.27 Zazenkai Heike Reichmann ZH 3
29.06.-04.07.27 Kontemplation und Naturerleben C. Muchenberger-Gottschalk KM 1
05.07.-11.07.27 Sesshin Migaku Sato ZM 1
12.07.-18.07.27 Sesshin Paul Shepherd ZS 2
22.07.-25.07.27 Zazenkai Lore Gerlach ZL 4
22.07.-25.07.27 Kontemplation Cornelia Uhrig KCU 3
30.07.-01.08.27 Zen-Einführung Michael Schramm ZI 2
30.07.-01.08.27 Kontemplation mit Einführung Achim Hasselhoff KA 2
03.08.-08.08.27 Sesshin Michael Schramm ZI 3
11.08.-15.08.27 Kontemplation Christina Wingert-Weber KC 2
17.08.-22.08.27 Sesshin Rico Mark ZR 6
24.08.-29.08.27 Sesshin Lore Gerlach ZL 5
01.09.-05.09.27 Zazenkai Heike Reichmann ZH 4
08.10.-10.10.27 Zazenkai Arnd Peter ZD 3
14.10.-17.10.27 Zazenkai Lore Gerlach ZL 6

SONNENHOF KURSE 2027
22.10.-24.10.27 Zazenkai Rico Mark ZR 7
22.10.-24.10.27 Zen-Einführung Heike Reichmann ZH 5
27.10.-31.10.27 Kontemplation Christina Wingert-Weber KC 3
27.10.-31.10.27 Sesshin Christoph Laux ZC 3
02.11.-07.11.27 Kontemplation C. Muchenberger-Gottschalk KM 2
10.11.-14.11.27 Zazenkai Heike Reichmann ZH 6
19.11.-21.11.27 Zen-Einführung Rico Mark ZR 8
19.11.-21.11.27 Zazenkai Arnd Peter ZD 4
23.11.-28.11.27 Sesshin Peter Terness ZPT 1
26.11.-28.11.27 Kontemplation mit Einführung Achim Hasselhoff KA 3
30.11.-05.12.27 Kontemplation Fernand Braun KF 2
07.12.-12.12.27 Rohatsu-Sesshin Rico Mark ZR 9
17.12.-19.12.27 Zazenkai Christoph Laux ZC 4
21.12.-25.12.27 Weihnachtskurs Claudia Muchenberger-Gottschalk KM 3
27.12.-04.01.28 Silvester-Sesshin Lore Gerlach ZL 7