

KURSÜBERSICHT 2026

Datum	Kurs	Kursleitung	Kursbeschreibung
16.01.-18.01	ZH 1	Heike Reichmann	Einführung
23.01.-25.01	ZR 1	Rico Mark	Zazenkai
27.01.-01.02	ZN 1	Peter Terness	Sesshin
06.02.-08.02	KF 1	Fernand Braun	Einführung Kontemplation
12.02.-15.02	ZL 1	Lore Gerlach	Zazenkai
17.02.-22.02	ZR 2	Rico Mark	Sesshin
27.02.-01.03	KA 1	Achim Hasselhoff	Kontemplation m. Einführung
06.03.-08.03	ZD 1	Arnd Peter	Einführung in Zen
06.03.-08.03	ZH 2	Heike Reichmann	Zazenkai
10.03.-15.03	ZC 1	Christoph Laux	Sesshin
10.03.-15.03	KC 1	Christina Wingert-W.	Kontemplation
18.03.-22.03	ZA 1	Dagmar Höhr	Sesshin
27.03.-29.03	ZR 3	Rico Mark	Einführung
31.03.-05.04	ZL 2	Lore Gerlach	Sesshin
31.03.-05.04	KCU 1	Cornelia Uhrig	Kontemplation
07.04.-12.04	ZI 1	Michael Schramm	Sesshin
07.04.-12.04.	ZE 1	Sangha Soho/M.Cloud	Sesshin ohne Lehrer
16.04.-19.04	ZL 3	Lore Gerlach	Zazenkai
24.04.-26.04	ZD 2	Arnd Peter	Einführung in Zen
24.04.-26.04	ZR 4	Rico Mark	Zazenkai
28.04.-24.05	ZG 1	J.Gaynor/V. Forstman	Sesshin
26.05.-31.05	ZR 5	Rico Mark	Sesshin
04.06.-07.06	KCU 2	Cornelia Uhrig	Kontemplation
05.06.-07.06	ZC 2	Christoph Laux	Einführung in Zen
09.06.-14.06	ZL 4	Lore Gerlach	Sesshin
19.06.-21.06	SOF	Sommerfest	Sonnenhofteam
24.06.-28.06	KM 1	Muschenberger/Hövels	Kontemplation
24.06.-28.06	ZH 3	Heike Reichmann	Langes Zazenkai
29.06.-05.07	ZM 1	Migaku Sato	Sesshin
06.07.-12.07	ZS 1	Paul Shepherd	Sesshin
17.07.-19.07	ZD 3	Arnd Peter	Zazenkai
23.07.-26.07	ZL 5	Lore Gerlach	Zazenkai
28.07.-02.08	ZP 1	Paula Weber	Sesshin
05.08.-09.08	ZI 2	Michael Schramm	Sesshin
05.08.-09.08	KC 2	Christina Wingert-W.	Kontemplation
14.08.-16.08	KA 2	Achim Hasselhoff	Kontemplation m. Einführung
18.08.-23.08	ZR 6	Rico Mark	Sesshin
25.08.-30.08	ZL 6	Lore Gerlach	Sesshin
02.09.-06.09	ZH 4	Heike Reichmann	langes Zazenkai
04.09.-06.09	KCU 3	Cornelia Uhrig	Kontemplation
11.09.-13.09	ZR 7	Rico Mark	Einführung
08.10.-11.10	ZL 7	Lore Gerlach	Zazenkai
16.10.-18.10	ZR 8	Rico Mark	Zazenkai
21.10.-25.10	ZC 3	Christoph Laux	Sesshin
21.10.-25.10	KC 3	Christina Wingert-W.	Kontemplation
29.10.-01.11	KM 2	Muschenberger/Hövels-	Kontemplation
30.10.-01.11	ZH 5	Heike Reichmann	Einführung
06.11.-08.11	ZA 2	Dagmar Höhr	Zazenkai
13.11.-15.11	ZH 6	Heike Reichmann	Zazenkai
20.11.-22.11	ZR 9	Rico Mark	Einführung
27.11.-29.11	ZD 4	Arnd Peter	Zazenkai
27.11.-29.11	KA 3	Achim Hasselhoff	Kontemplation m. Einführung
01.12.-06.12	KF 2	Fernand Braun	Kontemplation
08.12.-13.12	ZR 10	Rico Mark	Rohatsu-Sesshin
21.12.-25.12	KCU 4	Cornelia Uhrig	Weihnachtskurs
27.12.-04.01.27	ZL 8	Lore Gerlach	Sesshin