

Sonnenhof Kurse 2009

Zen

Einführung in Zen

16.01.	-	18.01.09	ZP1	Einführung Zazen	Peter Lengsfeld	€ 73
13.03.	-	15.03.09	ZR3	Einführung Zazen	Rico Mark	€ 73
08.05.	-	10.05.09	ZL3	Einführung Zazen	Lore Molly	€ 73
17.07.	-	19.07.09	ZH2	Einführung Zazen	Peter v. den Hoeven	€ 73
04.09.	-	06.09.09	ZR6	Einführung Zazen	Rico Mark	€ 73
23.10.	-	25.10.09	ZP6	Einführung Zazen	Peter Lengsfeld	€ 73
27.11.	-	29.11.09	ZL8	Einführung Zazen	Lore Molly	€ 73

Zazenkai

23.01.	-	25.01.09	ZR1	Zazenkai	Rico Mark	€ 26/Tag
06.03.	-	08.03.09	ZL1	Zazenkai	Lore Molly	€ 26/Tag
27.03.	-	29.03.09	ZH1	Zazenkai	Peter v. den Hoeven	€ 26/Tag
12.06.	-	14.06.09	ZC1	Zazenkai	Cornelius v. Collande	€ 26/Tag
24.07.	-	26.07.09	ZL6	Zazenkai	Lore Molly	€ 26/Tag
06.11.	-	08.11.09	ZR7	Zazenkai	Rico Mark	€ 26/Tag

Sesshin

10.02.	-	15.02.09	ZWS01	Sesshin	Willigis Jäger	€ 175
16.02.	-	22.02.09	ZD1	Sesshin	Doris Zöls	€ 198
24.02.	-	01.03.09	ZR2	Sesshin	Rico Mark	€ 130
17.03.	-	22.03.09	ZL2	Sesshin	Lore Molly	€ 130
06.04.	-	12.04.09	ZP2	Sesshin	Peter Lengsfeld	€ 156
13.04.	-	19.04.09	ZJ1	Sesshin	Joan Rieck	€ 156
20.04.	-	26.04.09	ZD2	Sesshin	Doris Zöls	€ 198
12.05.	-	17.05.09	ZL4	Arbeits-Sesshin	Lore Molly	€ 25
19.05.	-	24.05.09	ZR4	Sesshin	Rico Mark	€ 130
02.06.	-	07.06.09	ZP3	Sesshin	Peter Lengsfeld	€ 130
30.06.	-	05.07.09	ZS1	Sesshin	Paul Shepherd	Dana Prinzip
07.07.	-	12.07.09	ZL5	Sesshin	Lore Molly	€ 130
28.07.	-	02.08.09	ZH3	Zen-Übungstage	Peter v. den Hoeven	€ 130
03.08.	-	09.08.09	ZP4	Sesshin	Peter Lengsfeld	€ 130
10.08.	-	15.08.09	ZR5	Sesshin	Rico Mark	€ 130
16.08.	-	23.08.09	ZJ2	Sesshin	Joan Rieck	€ 182
08.09.	-	13.09.09	ZL7	Sesshin	Lore Molly	€ 130
13.10.	-	18.10.09	ZP5	Sesshin	Peter Lengsfeld	€ 130
10.11.	-	15.11.09	ZH4	Sesshin	Peter v. den Hoeven	€ 130
01.12.	-	06.12.09	ZR8	Rohatsu-Sesshin	Rico Mark	€ 130
11.12.	-	17.12.09	ZWS02	Sesshin	Willigis Jäger	€ 210
21.12.	-	25.12.09	ZP7	Sesshin	Peter Lengsfeld	€ 104
27.12.09	-	03.01.10	ZL9	Sesshin	Lore Molly	€ 26/Tag

Alle Preise zzgl. Übernachtung/Verpflegung.

Kontemplation

Einführung in Kontemplation

05.02.	-	08.02.09	KM1	Einführung Kontemplation	Margitte Niederstucke	€	93
08.10.	-	11.10.09	KM3	Einführung Kontemplation	Margitte Niederstucke	€	93
27.11.	-	29.11.09	KF3	Einführung Kontemplation	Fernand Braun	€	73

Kontemplation-Übungstage

23.01.	-	25.01.09	KA1	Kontemplation Übungstage (mit Einführung)	Achim Hasselhoff	€	73
06.03.	-	08.03.09	KF1	Kontemplation Übungstage	Fernand Braun	€	26/Tag
13.03.	-	15.03.09	ZN1	Kontemplation Übungstage (mit Einführung)	Franz Nikolaus Müller Anemone Eglin	€	73
17.07.	-	19.07.09	KA2	Kontemplation Übungstage (mit Einführung)	Achim Hasselhoff	€	73
20.11.	-	22.11.09	KM4	Kontemplation Übungstage	Margitte Niederstucke	€	26/Tag

Kontemplation

31.03.	-	04.04.09	KWS01	Kontemplation	Willigis Jäger	€	140
28/29.04	-	03.05.09	KG1	Kontemplation	Gisela Zuniga	€	26/Tag
26.05.	-	31.05.09	KM2	Kontemplation	Margitte Niederstucke	€	130
25.08.	-	30.08.09	KWS02	Kontemplation	Willigis Jäger	€	175
13.10.	-	18.10.09	KF2	Kontemplation	Fernand Braun	€	130
27/28.10	-	01.11.09	KG2	Kontemplation	Gisela Zuniga	€	26/Tag

Alle Preise zzgl. Übernachtung/Verpflegung.

Preise für Übernachtung/Verpflegung

Doppelzimmer mit Waschgelegenheit	€	33
Mehrbetraum	€	26
Bei Wochenendkursen gilt ein Zuschlag von	€	5

Anmeldung

Unser ausführliches Programm sowie Hinweise zur Anmeldung finden Sie auf www.sonnenhof-holzinschaus.de.

Sonnenhof
Holzinschaus 1
D-79677 Aitem

Tel. : +49 (0)767 33 72
Fax : +49 (0)767 377 97
mail : sonnenhof-holzinschaus@t-online.de