



SONNENHOF KURSE 2010

JAHRESÜBERSICHT

Januar 2010

22.01.-24.01.	ZL 1	Lore Molly	Einführung in Zen	€73,--
29.01.-31.01.	ZR 1	Rico Mark	Zazenkai	€26,--/Tag

Februar 2010

04.02.-07.02.	KM 1	Margitte Niederstucke	Einführung in Kontemplation	€96,--
09.02.-14.02.	KWS 01	Willigis Jäger	Kontemplation für Übende	€175,--
16.02.-21.02.	ZR 2	Rico Mark	Sesshin	€130,--
26.02.-28.02.	ZH 1	Peter v. den Hoeven	Zazenkai	€26,--/Tag
26.02.-28.02.	KF 1	Fernand Braun	Kontemplation-Übungstage	€73,--
28.02.-05.03.	ZM 1	Migaku Sato	Sesshin	€180,--

März 2010

12.03.-14.03.	ZR 3	Rico Mark	Einführung in Zen	€73,--
12.03.-14.03.	KA 1	Achim Hasselhoff	Kontemplation-Übungstage	€73,--
19.03.-21.03.	ZL 2	Lore Molly	Zazenkai	€26,--/Tag
23.03.-28.03.	ZD 1	Doris Zöls	Sesshin	€185,--

April 2010

30.03.-04.04.	ZL 3	Lore Molly	Sesshin	€130,--
05.04.-11.04.	ZJ 1	Joan Rieck	Sesshin	€156,--
14.04.-18.04.	KN 1	F.N. Müller/A. Eglin	Kontemplation (mit Einführung)	€104,--
28.04.-02.05.	KG 1	Gisela Zuniga	Kontemplation für Übende	€104,--

Mai 2010

04.05.-09.05.	ZWS01	Willigis Jäger	Sesshin	€185,--
12.05.-16.05.	ZL 4	Lore Molly	Sesshin	€104,--
12.05.-16.05.	KA 2	Achim Hasselhoff	Kontemplation-Übungstage	€104,--
18.05.-23.05.	KM 2	Margitte Niederstucke	Kontemplation für Übende	€130,--
25.05.-30.05.	ZR 4	Rico Mark	Sesshin	€130,--

Juni 2010

04.06.-06.06.	ZL 5	Lore Molly	Einführung in Zen	€73,--
04.06.-06.06.	KF 2	Fernand Braun	Einführung in Kontemplation	€73,--
08.06.-13.06.	ZL 6	Lore Molly	Arbeitsesshin	€65,--
18.06.-20.06.	FK	Freundeskreistreffen	Kosten nur für Übernachtung/Verpflegung	
25.06.-27.06.	ZR 5	Rico Mark	Zazenkai	€26,--/Tag
28.06.-04.07.	ZS 1	Paul Shepherd	Sesshin Dana Prinzip zzgl. €25,-- Organisation	

Juli 2010

09.07.-11.07.	ZH 2	Peter v. den Hoeven	Einführung in Zen	€73,--
12.07.-16.07.	ZC 1	Cornelius v. Collande	Zen-Übungstage	€120,--
22.07.-25.07.	KM 3	Margitte Niederstucke	Einführung in Kontemplation	€96,--
27.07.-01.08.	ZM 2	Migaku Sato	Sesshin	€180,--

August 2010

01.08.-08.08.	ZJ 2	Joan Rieck	Sesshin	€182,--
10.08.-15.08.	ZR 6	Rico Mark	Sesshin	€130,--
17.08.-22.08.	KWS 02	Willigis Jäger	Kontemplation für Übende	€175,--
25.08.-29.08.	ZL 7	Lore Molly	Kinderkurs	€104,--, Kinder €52,--

September 2010

03.09.-05.09.	ZR 7	Rico Mark	Einführung in Zen	€73,--
07.09.-12.09.	ZL 8	Lore Molly	Sesshin	€130,--
13.09.-19.09.	ZD 2	Doris Zölls	Sesshin	€222,--
20.09.-03.10.		Sonnenhof geschlossen		

Oktober 2010

06.10.-10.10.	ZH 3	Peter v. den Hoeven	Sesshin	€104,--
06.10.-10.10.	KF 3	Fernand Braun	Kontemplation-Übungstage	€26,--/Tag
15.10.-17.10.	ZL 9	Lore Molly	Zazenkai	€26,--/Tag
27.10.-31.10.	KG 2	Gisela Zuniga	Kontemplation für Übende	€104,--

November 2010

05.11.-07.11.	ZR 8	Rico Mark	Zazenkai	€26,--/Tag
05.11.-07.11.	KA 3	Achim Hasselhoff	Kontemplation-Übungstage	€26,--/Tag
16.11.-21.11.	KM 4	Margitte Niederstucke	Kontemplation für Übende	€130,--
25.11.-28.11.	ZL 10	Lore Molly	Einführung in Zen	€96,--

Dezember 2010

02.12.-05.12.	KF 4	Fernand Braun	Einführung in Kontemplation	€73,--
02.12.-05.12.	ZH 4	Peter v. den Hoeven	Zazenkai	€26,--/Tag
07.12.-12.12.	ZR 9	Rico Mark	Rohatsu-Sesshin	€130,--
14.12.-19.12.	ZWS 02	Willigis Jäger	Sesshin	€185,--
21.12.-25.12.	KF 5	Fernand Braun	Weihnachten am Sonnenhof	€104,--
27.12.-04.01	ZL 11	Lore Molly	Sesshin	€26,--/Tag

Alle Preise zzgl. Übernachtung/Verpflegung

Preise für Übernachtung/Verpflegung

Doppelzimmer mit Waschgelegenheit	€33,--
Mehrbettraum	€26,--
Bei Wochenendkursen gilt ein Zuschlag von	€5,--

Anmeldung

Unser ausführliches Programm sowie Hinweise zur Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite www.sonnenhof-holzinshaus.de

Sonnenhof

Holzinshaus 1, D-79677 Aitern
Tel.: +49 (0)767 33 72, Fax: +49 (0)767 377 97
sonnenhof-holzinshaus@t-online.de
www.sonnenhof-holzinshaus.de