



SONNENHOF KURSE 2010

ZEN

Einführung in Zen

22.01. - 24.01.10	ZL1	Lore Molly	€ 73
12.03. - 14.03.10	ZR1	Rico Mark	€ 73
04.06. - 06.06.10	ZL5	Lore Molly	€ 73
09.07. - 11.07.10	ZH2	Peter v. den Hoeven	€ 73
03.09. - 05.09.10	ZR7	Rico Mark	€ 73
25.11. - 28.11.10	ZL10	Lore Molly	€ 96

Zazenkai/Zen-Übungstage

29.01. - 31.01.10	ZR1	Rico Mark	€ 26 /Tag
26.02. - 28.02.10	ZH1	Peter v. den Hoeven	€ 26 /Tag
19.03. - 21.03.10	ZL2	Lore Molly	€ 26 /Tag
25.06. - 27.06.10	ZR5	Rico Mark	€ 26 /Tag
12.07. - 16.07.10	ZC1	Cornelius v. Collande	€ 120
15.10. - 17.10.10	ZL9	Lore Molly	€ 26 /Tag
05.11. - 07.11.10	ZR8	Rico Mark	€ 26 /Tag
02.12. - 05.12.10	ZH4	Peter v. den Hoeven	€ 26 /Tag

Sesshin

16.02. - 21.02.10	ZR2	Rico Mark	€130
28.02. - 05.03.10	ZM1	Migaku Sato	€180
23.03. - 28.03.10	ZD1	Doris Zölls	€185
30.03. - 04.04.10	ZL3	Lore Molly	€130
05.04. - 11.04.10	ZJ1	Joan Rieck	€156
04.05. - 09.05.10	ZWS1	Willigis Jäger/Lore Molly	€185
12.05. - 16.05.10	ZL4	Lore Molly	€104
25.05. - 30.05.10	ZR4	Rico Mark	€130
08.06. - 13.06.10*	ZL6	Lore Molly	€ 65
28.06. - 04.07.10	ZS1	Paul Shepherd Dana Prinzip zzgl. €25 für Organisation	
27.07. - 01.08.10	ZM2	Migaku Sato	€180
01.08. - 08.08.10	ZJ2	Joan Rieck	€182
10.08. - 15.08.10	ZR6	Rico Mark	€130
07.09. - 12.09.10	ZL8	Lore Molly	€130
13.09. - 19.09.10	ZD2	Doris Zölls	€222
06.10. - 10.10.10	ZH3	Peter v. den Hoeven	€104
07.12. - 12.12.10**	ZR9	Rico Mark	€130
14.12. - 19.12.10	ZWS2	Willigis Jäger/Lore Molly	€185
27.12. - 04.01.11	ZL11	Lore Molly	€ 26 /Tag

* Arbeitssesshin, ** Rohatsu-Sesshin

Alle Preise zzgl. Übernachtung/Verpflegung.

KONTEMPLATION

Einführung in Kontemplation

04.02. - 07.02.10	KM1	Margitte Niederstucke	€ 96
04.06. - 06.06.10	KF2	Fernand Braun	€ 73
22.07. - 25.07.10	KM3	Margitte Niederstucke	€ 73
02.12. - 05.12.10	KF4	Fernand Braun	€ 96

Kontemplation-Übungstage am Wochenende

26.02. - 28.02.10 (mit Einführung)	KF1	Fernand Braun	€ 73
12.03. - 14.03.10 (mit Einführung)	KA1	Achim Hasselhoff	€ 73
05.11. - 07.11.10 (mit Einführung)	KA3	Achim Hasselhoff	€ 73

Kontemplation für Übende

09.02. - 14.02.10	KWS01	Willigis Jäger	€175
14.04. - 18.04.10	KN1	F.N Müller/A. Eglin	€104
28.04. - 02.05.10	KG1	Gisela Zuniga	€104
12.05. - 16.05.10	KA2	Achim Hasselhoff	€104
18.05. - 23.05.10	KM2	Margitte Niederstucke	€130
17.08. - 22.08.10	KWS02	Willigis Jäger	€175
06.10. - 10.10.10	KF 3	Fernand Braun	€104
27.10. - 31.10.10	KG2	Gisela Zuniga	€104
16.11. - 21.11.10	KM4	Margitte Niederstucke	€130
21.12. - 25.12.10	KF5	Fernand Braun	€104

Preise für Übernachtung/Verpflegung

Doppelzimmer mit Waschgelegenheit	€33
Mehrbettzimmer	€26
Bei Wochenendkursen gilt ein Zuschlag von	€5

Anmeldung

Unser ausführliches Programm sowie Hinweise zur Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite www.sonnenhof-holzinshaus.de

Sonnenhof

Holzinshaus 1, D-79677 Aitern
Tel.: +49 (0)767 33 72, Fax: +49 (0)767 377 97
sonnenhof-holzinshaus@t-online.de
www.sonnenhof-holzinshaus.de

